

(Keine Kurse in den Ferien und an Brückentagen)

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch & Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
Zeit	19:00 - 20:30	18:00 - 20:00 <small>Gruppe Teens & Adults Flex</small>	19:00 - 20:30	18:00 - 20:00	18:00 - 20:00	11:00 - 12:30	17:30 - 19:00
Sportangebot	Bodyweight-Training	UrbanCross	Bodyweight-Training	Gymnastik & Entspannung	Gymnastik für Seniorinnen	Waldbaden	Kick am Freitag <small>Feste Gruppe - NUR auf Anfrage</small>
Teilnehmer	96 Fit & Kids Mitglieder Diakovere Betriebssport	96 Fit & Kids Mitglieder Diakovere Betriebssport	96 Fit & Kids Mitglieder Diakovere Betriebssport	96 Fit & Kids Mitglieder Diakovere Betriebssport Max. 15 TN*innen	Damen Ü70	Mitglieder (alle Altersklassen ab 16 Jahre) Diakovere Betriebssport	96 Fit & Kids Mitglieder Annastift / Diakovere Betriebssport
Sporthalle	Henriettenstift	Outdoor	Käthe-Kollwitz-Schule Außenstelle	GS Comeniuschule Außenstelle Edenstraße III Gymnastikraum	Henriettenstift	Annastift	Annstift - An der Weidenkirche 10
Straße & GoogleMaps	Rautenstraße 9	Treffpunkt Osteingang Heinz von Heiden-Arena Alternativ: Fitnessparcours Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg	Gottfried-Keller Straße 11	Edenstraße 23	Rautenstraße 9	An der Weidenstraße 10	An der Weidenkirche 10
ÜL & Anmeldung	Larissa	Jana & Gernot	Vanessa	Kerstin	Oscar	Melanie	Thorsten

Zugang zur Sporthalle

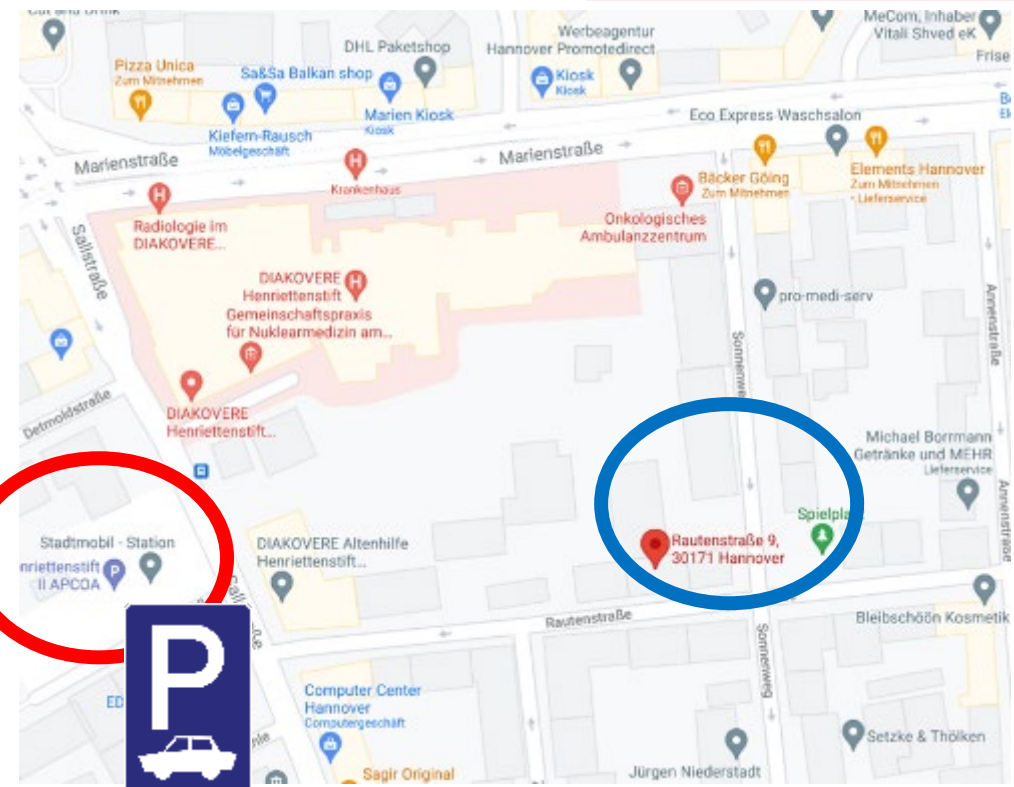
Sportangebote

Bodyweight-Training am Montag, 19:30 - 21:00

Gymnastik am Donnerstag, 18:00 - 20:00



Rautenstraße 9 & Parkplatz Kortumstraße APCOA



Zugang zum Gebäude



1. Zugang über Rautenstraße 9 über den Hof
2. Eingang in das Gebäude nach ca. 100 m Eingang auf der rechten Seite
3. Dann Eingang in die Sporthalle im Gebäude im Keller



Annastift

Zugang zur Sporthalle über den Haupteingang
[An der Weidenstraße 10](#)

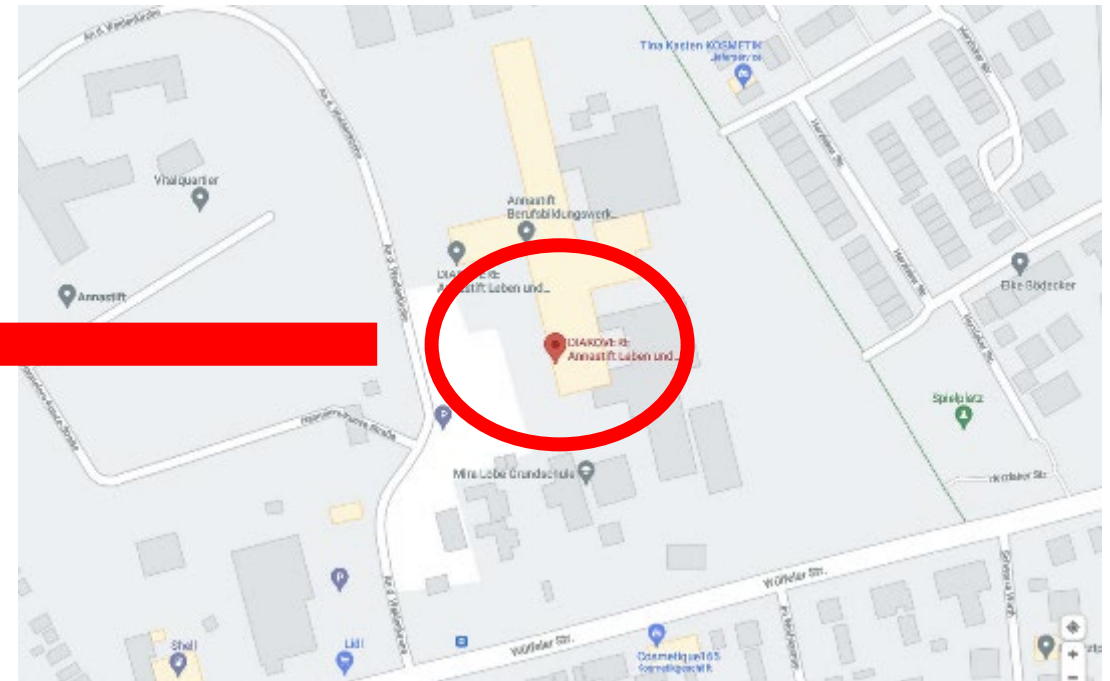
Sportangebote

Waldbaden am Freitag (Outdoor), 11:00 - 12:30

Kick am Freitag, 17:30 - 19:00



Besucherparkplatz vorhanden



Osteingang
Heinz von Heiden-Arena

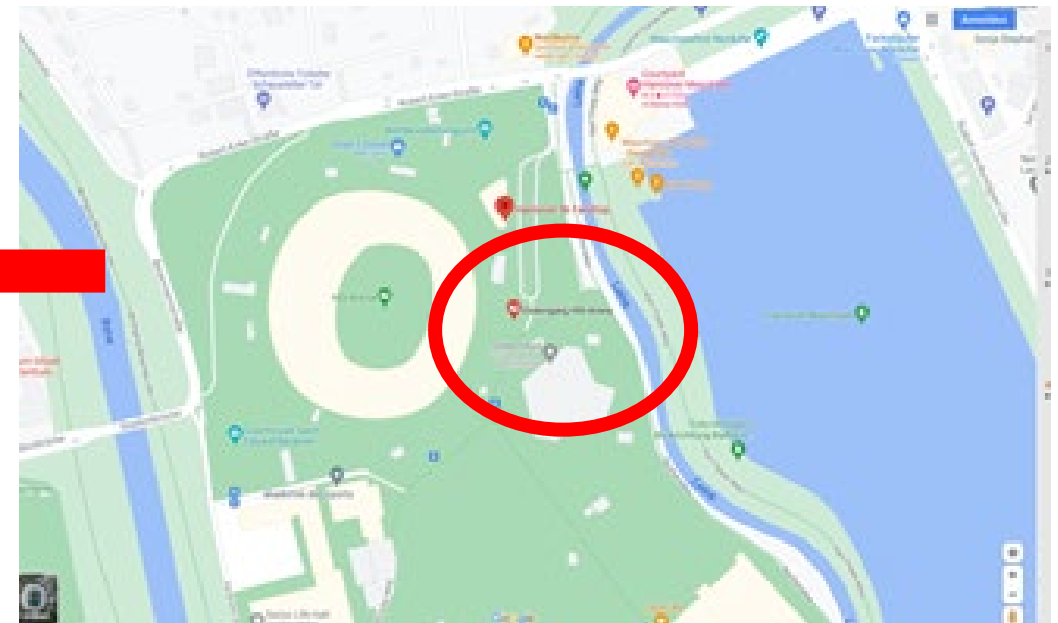
Sportangebot Outdoor UrbanCross am Dienstag

18:00 Erwachsene

Kurzfristig kann der Treffpunkt der 2. Gruppe (18:00) geändert werden.

Die Änderung wird dann in der WhatsApp Gruppe bekanntgegeben.

Robert-Enke-Straße



Alternativer UrbanCross- Treffpunkt Fitnessparcours

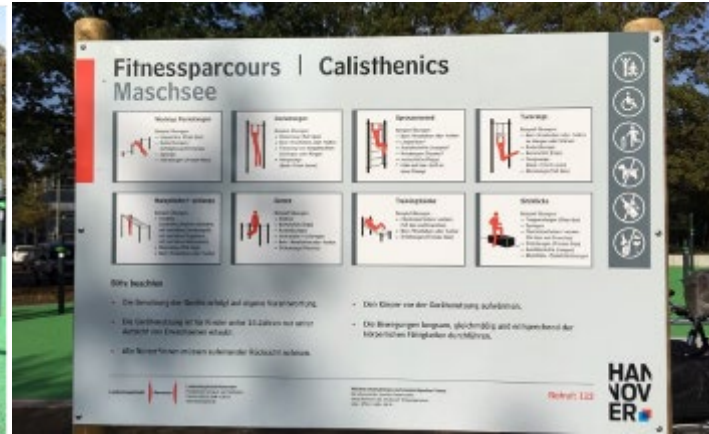
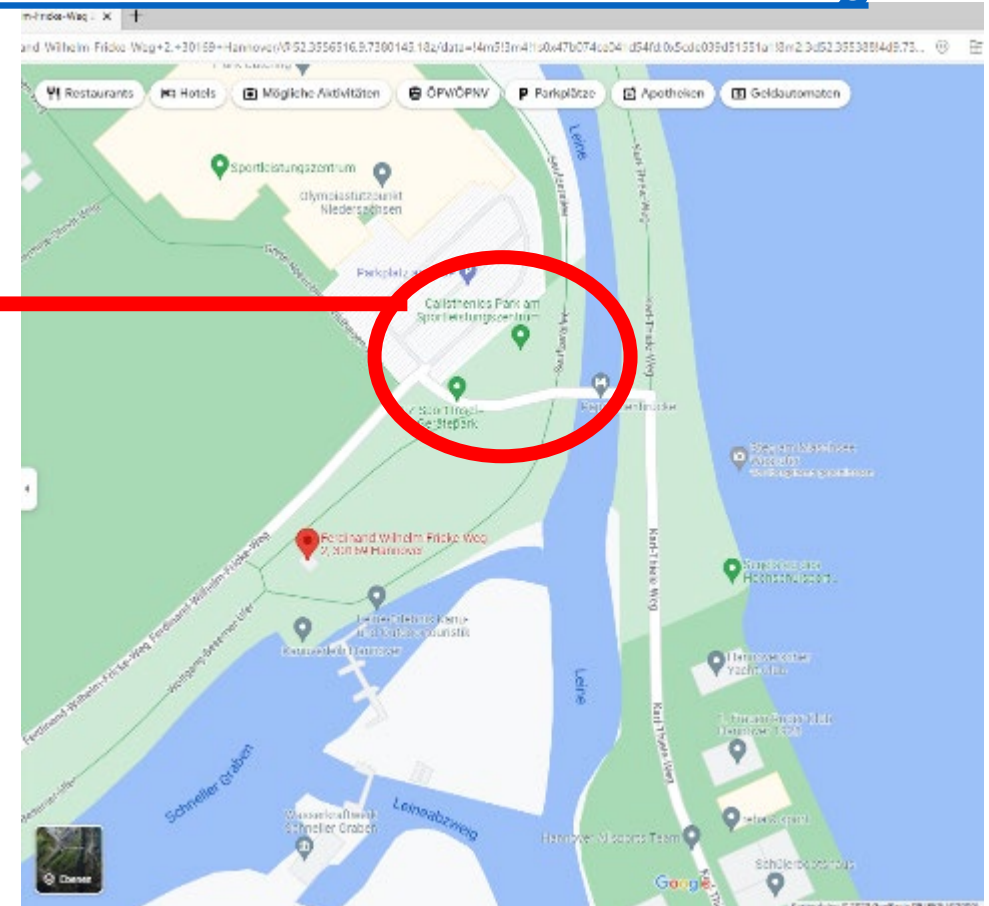
Sportangebot
UrbanCross am Dienstag

18:00 - 20:00 Erwachsene

Alternativer Treffpunkt

Wir in der WhatsApp Gruppe bekanntgegeben.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg



Sportangebot

Bodyweight-Training

am Mittwoch, 19:00 - 20:30



Gottfried-Keller-Straße 11



GS Comeniusschule - Außenstelle Edenstraße III (Gymnastikraum)

Sportangebot

Gymnastik & Entspannung am Donnerstag, 18:00 - 20:00



Edenstraße 23 !

